

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI GMINNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII W GMINIE DRAGACZ ZA ROK 2025

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Dragacz na lata 2025 -2028 został przyjęty Uchwałą Nr IX/61/24 Rady Gminy Dragacz z dnia 19 grudnia 2024 roku. Niniejsze sprawozdanie jest raportem z wykonania programu oraz efektów jego realizacji w roku 2025. Głównym celem programu była poprawa jakości życia mieszkańców gminy poprzez profilaktykę i rozwiązywanie problemów wynikających z nadużywania alkoholu, używania substancji psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych i innych zachowań ryzykownych. Cel ten był realizowany poprzez następujące zadania zawarte w programie:

1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.

Zadanie to realizowano przede wszystkim w oparciu o działalność punktu informacyjno-konsultacyjnego działającego w budynku Urzędu Gminy w Dragaczu, w którym porad osobom uzależnionym i ich rodzinom udziela specjalista psychoterapii uzależnień i mediator rodzinny. Punkt był otwarty raz w tygodniu, w roku ubiegłym w każdy poniedziałek w godzinach 15.30 – 19.30. W roku bieżącym, 2026 punkt jest dodatkowo otwarty w czwartki w godzinach 15:30 – 17:30. W roku 2025 udzielono 213 porad z których skorzystało łącznie 38 osób, w tym 20 osób uzależnionych, 17 osób z problemami rodzinnymi.

W 2025 roku była możliwość skorzystania z doraźnej pomocy psychologicznej. Dwie rodziny skorzystały z tej formy pomocy. Wsparciem objęto łącznie 6 osób z rodzin, które skorzystały z tej formy pomocy.

W 2025 roku do Komisji wpłynęło 8 wniosków o zastosowanie leczenia odwykowego, 3 wnioski złożone przez pracownika socjalnego, 3 wnioski złożone przez najbliższą osobę osoby uzależnionej, jeden wniosek złożony przez prokuraturę oraz jeden wniosek złożony przez szkołę podstawową z terenu Gminy Dragacz. Członkowie Komisji przeprowadzili 7 rozmów z osobami zgłoszonymi, 1 osobę skierowano na badanie do biegłych: psychiatry i psychologa w celu uzyskania opinii o uzależnieniu. GKRPA skierowała 3 wnioski do Sądu Rejonowego w Świeciu o zastosowanie obowiązku leczenia odwykowego. Jedna osoba zmarła wkrótce po rozpoczęciu procedury zobowiązania do leczenia odwykowego przez GKRPA. Jedna osoba dobrowolnie poddała się terapii uzależnień i ukończyła podstawowy program terapii w trybie stacjonarnym, 2 osoby nie podjęły współpracy z GKRPA. W 3 przypadkach nie stwierdzono ustawowych przesłanek do wszczęcia procedury zobowiązania do podjęcia leczenia odwykowego.

Osoby wymagające pomocy informowano o możliwościach podjęcia leczenia odwykowego oraz kierowano do Klubu AA w Grudziądzu i Świeciu.

2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Zgodnie z założeniem Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych realizacja tego zadania odbywała się poprzez prowadzenie punktu informacyjno-konsultacyjnego, w którym wsparcie mogą otrzymać również rodziny osób uzależnionych. W roku 2025 z porad i wsparcia skorzystało 17 osób z problemami rodzinnymi.

Ponadto rodziny korzystają z bezpłatnych porad prawnych, udzielanych przez radcę prawnego zatrudnionego w tutejszym Urzędzie Gminy.

Rodziny z problemem uzależnień, w których występują problemy opiekuńczo-wychowawcze są objęte wsparciem asystenta rodziny. W 2025 roku asystent objął swoim działaniem 9 takich rodzin.

Rodziny z problemem alkoholowym i przemocą w rodzinie, objęte procedurą Niebieskiej Karty, były również objęte działaniami Zespołu Interdyscyplinarnego oraz wsparciem Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dragaczu. Pracownicy socjalni udzielali wsparcia w postaci pracy socjalnej, a jeśli sytuacja rodziny tego wymagała, również pomocy finansowej i świadczeń niepieniężnych (w roku 2025 z pomocy społecznej z powodu alkoholizmu skorzystało 8 rodzin, 18 osób). Grupy diagnostyczno-pomocowe opracowywały plan pomocy rodzinie, który realizowały służby zaangażowane w sprawę (GOPS, policja, szkoła czy kurator).

Ponadto GKRPA sfinansowała pobyt 10 dzieci na obozie profilaktycznym we Władysławowie oraz zajęcia integracyjno-wychowawcze w świetlicach wiejskich. Finansowano również telefon „Niebieska Linia” dla ofiar przemocy w rodzinie.

3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.

Szkoły są naturalnym miejscem do realizacji działań profilaktycznych z dziećmi i młodzieżą. Wiele zagadnień z obszaru profilaktyki jest podejmowanych w ramach normalnej pracy wychowawczej czy edukacyjnej. Szkoły mają obowiązek realizować takie działania zgodnie z własnymi, szkolnymi programami profilaktyczno – wychowawczymi. Realizowane działania psychoedukacyjne w szkołach na terenie Gminy Dragacz mają na celu dostarczenie dzieciom i młodzieży rzetelnej wiedzy na temat środków uzależniających i procesu uzależnienia, wskazanie pozytywnych i zdrowych form spędzania wolnego czasu, rozwoju zainteresowań, sportu, aktywnego wypoczynku jako alternatywy dla używek i niekorzystnych zachowań.

Dzieci ze Szkoły Podstawowej w Dragaczu oraz Grupie uczestniczyły w roku 2025 w ogólnopolskiej kampanii związanej z profilaktyką uzależnień „Zachowaj Trzeźwy Umysł”. Szkoły otrzymały zakupione przez GKRPA materiały promocyjne: ulotki profilaktyczno – konkursowe, karty pracy dla ucznia, plakaty, dyplomy oraz ulotki dla rodziców. Łącznie 302 uczniów zostało objętych tym działaniem. Założeniem teoretycznym programu była samoakceptacja – akceptacja własnej osoby wraz z całym zestawem cech, mocnych i słabych stron, osiągnięć i porażek. Brak równowagi w systemie samoakceptacji predysponuje do częstszego podejmowania zachowań ryzykownych między innymi sięgania po używki.

W Szkole Podstawowej w Grupie i Michalu realizowano rekomendowany program profilaktyczny „Unplugged” składający się z cyklicznych spotkań dla uczniów i rodziców, łącznie 12 godzin dydaktycznych dla uczniów oraz 3 spotkania dla rodziców. Całość programu skupia się na przeciwdziałaniu substancjom uzależniającym jak np. alkohol, narkotyki czy papierosy. W programie wzięło udział 52 uczniów i ich rodzice.

W Szkole Podstawowej w Grupie oraz Michalu przeprowadzono program „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej”, w programie uczestniczyło 85 uczniów. Celem programu jest rozwijanie u uczniów w wieku 8 – 12 lat umiejętności radzenia sobie ze stresem i trudnościami, a także kształtowanie postaw optymizmu, empatii, wytrwałości i wiary w siebie. Cele szczegółowe programu to: budowanie poczucia własnej wartości i prawidłowej samooceny na podstawie świadomości własnych uczuć i potrzeb; uczenie koncentracji i uważnego, świadomego podejścia do otaczającej rzeczywistości, do siebie i do innych; kształtowanie umiejętności nawiązywania i utrzymywania bliskich relacji z innymi; rozwijanie kompetencji poznawczych i kreatywności.

W klasach V i VI Szkoły w Grupie przeprowadzono rekomendowany program profilaktyczny „Debata”, którego celem jest wzmocnienie postaw pro-abstynenckich u nastolatków w celu opóźnienia inicjacji alkoholowej, wzrost wiedzy o możliwościach rozwoju bez używania substancji psychoaktywnych, promocja zdrowego stylu życia, osłabienie siły presji rówieśniczej. Programem objęto 84 uczniów.

W 2025 Szkoła Podstawowa w Grupie oraz Szkoła Podstawowa w Dragaczu realizowały program „Przyjaciele Zippiego”. Jest to międzynarodowy program promocji zdrowia psychicznego, który kształtuje i rozwija umiejętności psychospołeczne u małych dzieci w wieku 5-8 lat. Uczy różnych sposobów radzenia sobie z trudnościami i wykorzystywania nabytych umiejętności w codziennym życiu oraz doskonali relacje dzieci z innymi ludźmi. W efekcie objęto programem 54 dzieci z terenu gminy.

Szkoła w Dragaczu oraz w Grupie realizowała program „Domowi detektywi. Jaś i Małgosia na tropie”. Zakupiono pakiet materiałów dla nauczycieli i uczniów. Programem zapobiegającym i opóźniającym inicjację alkoholową objęto 50 uczniów.

W Szkole Podstawowej w Grupie w ramach lekcji wychowawczych w klasach I-III realizowano rekomendowany program wychowawczo – profilaktyczny „Spójrz inaczej”, stanowiący profilaktykę dotyczącą całego procesu powstawania negatywnych zachowań u dzieci i młodzieży. Program ten uczy radzenia sobie z problemami i szukania oparcia z dala od środków uzależniających poprzez wspieranie ich prawidłowego rozwoju i rozwijanie umiejętności psychospołecznych. Programem objęto 44 uczniów.

Szkoła Podstawowa w Grupie realizowała program rekomendowany „Cukierki”. Program ten ma na celu między innymi przybliżenie dzieciom podstawowych informacji na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych, kształtowanie umiejętności troski o własne bezpieczeństwo w relacjach z innymi oraz nauka postaw asertywnych względem osób nieznanym, a także rozwijanie postawy szacunku i zaufania w stosunku do szkolnego personelu pedagogicznego, technicznego jak i innych osób mogących udzielić wsparcia w problemach wydarzających się na terenie szkoły. Programem objęto 79 uczniów.

Przeszkolono 12 realizatorów programu profilaktycznego „Iskra odporności” ze wszystkich szkół podstawowych Gminy Dragacz. Jest to program którego celami jest: wzmacnianie odporności psychicznej, budowanie wewnętrznej siły pomagającej młodzieży

radzić sobie z trudnymi wydarzeniami i przeciwnościami, nauka kontrolowania sposobu reagowania na stres oraz budowanie poczucia własnej wartości, zapobieganie zaburzeniom zdrowia psychicznego poprzez naukę uważności i pozytywne myślenie. W programie udział wzięło 79 uczniów

Przeszkolono 3 nauczycieli wychowania przedszkolnego na realizatorów rekomendowanego programu profilaktycznego „Luba czuje”. Jest to pierwszy program, który będzie realizowany w Przedszkolu Samorządowym. Program profilaktyczny „Luba czuje” powstał w celu wspierania rozwoju kompetencji emocjonalno-społecznych dzieci w wieku przedszkolnym, które pomagają w radzeniu sobie z trudnymi sytuacjami, komunikowaniu swoich potrzeb i odczuć, nawiązywaniu i utrzymywaniu zdrowych relacji. Celem programu jest wzmacnianie umiejętności rozpoznawania emocji u siebie i innych, wyrażania ich w konstruktywny sposób i regulowania ich natężenia. Tak ukształtowane i wzmocnione na wczesnych etapach życia umiejętności emocjonalne mogą przyczynić się do dobrostanu psychicznego, lepszego rozumienia siebie i lepszego budowania relacji z innymi ludźmi. Ma to kluczowe znaczenie w przeciwdziałaniu zachowaniom ryzykownym.

W Szkole Podstawowej w Dragaczu oraz w Michalu realizowano ogólnopolską kampanię „Dzieciństwo bez przemocy”. Celem kampanii jest szerokie przeciwdziałanie przemocy wobec dzieci w Polsce poprzez zwiększenie świadomości społecznej, edukację w zakresie rozpoznawania zagrożeń, promowanie uważnego rodzicielstwa oraz mobilizację do reagowania na krzywdzenie.

W Szkołach Podstawowych Gminy Dragacz dla uczniów przeprowadzono działania uczące prawidłowego i bezpiecznego korzystania z zasobów sieci internetowej. W Szkole Podstawowej w Grupie w klasach IV-VIII przeprowadzono pogadanki „Bezpieczeństwo w sieci”, „Bezpieczny Internet”. Wszyscy uczniowie szkół z terenu gminy wzięli udział w zajęciach dotyczących cyberprzemocy, uzależnienia od gier i internetu.

We wszystkich szkołach prowadzono profilaktykę antynikotynową, szkoły w Grupie i Michalu zorganizowały „Bieg po zdrowie” pokazujący atrakcyjność życia w środowisku wolnym od dymu tytoniowego.

Szkoły prowadziły również zajęcia dotyczące stresu – jak radzić sobie z negatywnymi emocjami oraz dotyczące przemocy rówieśniczej. Powadzano też profilaktykę zachowań samobójczych „SOS” – celem programu jest poszerzenie wiedzy na temat przyczyn, skutków i objawów kryzysów psychicznych u młodzieży oraz profilaktyka zachowań samobójczych.

W Szkole Podstawowej w Grupie w klasach IV przeprowadzono program „Wyloguj się do marzeń”. Wyzwanie przed, którym stoją młodzi ludzie ze szkoły podstawowej to ponadnormatywne i szkodliwe używanie mediów cyfrowych, social mediów, urządzeń ekranowych, gier. Są to warsztaty zwiększające świadomość możliwych szkód, które ukażą potencjalne straty rozwojowe, takie które pomogą w osobistych refleksjach na temat tego czy ważniejsza w życiu jest realizacja marzeń czy raczej chwilowa powierzchowna przyjemność płynąca z używania mediów/urządzeń.

We wszystkich szkołach prowadzono profilaktykę otyłości. Szkoły w Grupie i Michalu zorganizowały „Trzymaj Formę”. Jest to ogólnopolski program edukacyjny o tym jak ważna jest zbilansowana dieta i aktywność fizyczna. Programem objęto 84 uczniów. Przeciwno otyłości prowadzono też programy: „Szkolne przygody Gangu Mocniaków” – rola składników odżywczych w diecie oraz zasady kompletowania różnorodnych i zbilansowanych posiłków

zgodnie z zasadami talerza zdrowego żywienia, „Szykujemy-Smakujemy”, „Kolorowa sałatka owocowa”, „Zdrowe kanapki”, „Zdrowo jem, więcej wiem”” Mleko, owoce i warzywa” to warsztaty na temat zdrowego odżywiania, oraz zasad kompletowania zbilansowanych zdrowych posiłków.

Na godzinach wychowawczych we wszystkich szkołach wychowawcy prezentowali rodzaje i mechanizm uzależnień behawioralnych.

W ramach tego zadania Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych finansowała dodatkowe zajęcia sportowe dla uczniów. W Szkole Podstawowej w Dragaczu w wymiarze 2 godzin tygodniowo, w Szkole Podstawowej w Michalu - 2 godzin tygodniowo i w Szkole Podstawowej w Grupie w wymiarze 4 godzin tygodniowo. W zajęciach tych w roku 2025 uczestniczyło łącznie 80 uczniów.

W 2025 roku kontynuowano zajęcia wychowawczo – integracyjne dla dzieci w świetlicach: w Mniszku w wymiarze 5 godzin tygodniowo, Fletnowie – 4 godzin tygodniowo, Dragaczu – 4 godziny tygodniowo, w Wielkim Stwolnie – 4 godziny tygodniowo oraz w Dolnej Grupie – 4 godziny tygodniowo. Prowadzone były również zajęcia w świetlicy przy Szkole Podstawowej w Grupie i w Dragaczu. Z zajęć integracyjnych skorzystało łącznie 504 dzieci. Na prowadzone zajęcia zabezpieczono wodę i owoce dla ich uczestników, artykuły plastyczne oraz sprzęt sportowy.

Podjęto również działania zwiększające świadomość dzieci na temat zjawiska przemocy. Pracownicy socjalni podjęli na terenie sołectwa Dragacz i Bratwin działania zwiększające świadomość dzieci na temat zjawiska przemocy. We współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Sądem Rejonowym w Świeciu, Szkołą Podstawową w Dragaczu i Michalu oraz animatorką Mirellą Nowakowską w 2025 r. zorganizowano dwa projekty socjalne pn. „Bezpieczna ulica, bezpieczna szkoła, bezpieczny dom – stop przemocy”. W projekcie wzięło udział około 30 dzieci. Celem projektu było zapobieganie niepożądanym zachowaniom dzieci i młodzieży. Poprzez zabawę i aktywne formy integracji prowadzący przekazywali wiedzę i ważne informacje na temat zjawiska przemocy oraz sposobów reagowania na niewłaściwe zachowania.

Ponadto udzielano pomocy pedagogicznej, logopedycznej i psychologicznej we wszystkich szkołach i Przedszkolu Samorządowym w Górnej Grupie.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych sfinansowała wypoczynek letni – kolonie z programem socjoterapeutycznym we Władysławowie dla 10 dzieci.

Zorganizowano konkurs na najlepszy plakat i hasło pod nazwą „Gmina Dragacz bezpieczna i wolna od uzależnień”. Konkurs cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem. Prace laureatów zostały zamieszczone na banerach, które zostały zainstalowane na ogrodzeniach szkół podstawowych zlokalizowanych na terenie Gminy Dragacz.

W roku 2025 kontynuowano na terenie Gminy Dragacz kampanię społeczną „Przeciw Pijanym Kierowcom”.

4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

W 2025 roku Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych nie wspomagała działalności żadnej instytucji, stowarzyszenia ani osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

5. Działania mające na celu ograniczenie dostępności do alkoholu.


W roku 2025 przeprowadzono kontrolę przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie Gminy Dragacz. Do kontroli wytypowano 16 punktów sprzedaży oraz lokali gastronomicznych i przeprowadzono ją w 16 wytypowanych punktach. W żadnym ze skontrolowanych punktów nie wykazano nieprawidłowości i uchybień w przestrzeganiu warunków i zasad sprzedaży alkoholu określonych w ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Komisja pozytywnie zaopiniowała również 2 wnioski o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Powyższe zadania realizowane przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2025 rok były finansowane z opłat za wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

W związku ze zmianami ustawy o wychowaniu w trzeźwości od roku 2023 gmina otrzymuje środki z opłat od sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej nie przekraczającej 300 ml, które zgodnie z założeniem ustawy powinny być przeznaczane na działania mające na celu realizację lokalnej międzysektorowej polityki przeciwdziałania negatywnym skutkom spożycia alkoholu. W roku 2025 przeznaczono je na opłacenie izby wytrzeźwień, oraz na sporządzenie opinii psychologiczno-psychiatrycznej osób uzależnionych od alkoholu.

Dragacz, 19 marzec 2025 r.
Barbara Wiączek
Przewodnicząca GKRPA

**Przewodniczący Gminnej Komisji
Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych w Dragaczu**

mgr Barbara Wiączek